

Menüplan (18. Mai 2026 bis 22. Mai 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Risotto Milanese** Safranrisotto mit frischem Blattspinat & getrockneten Tomaten
- Hit 2 Spaghettti Carbonara** mit Speck, grünem Spargel & Bundzwiebeln
- Hit 3 Rohkostsalat** mit Quinoa, Randen, Karotten, Avocado, Edamamébohnen, Granatapfel & gerösteten Mandeln an Balsamico-Senfdressing
- Hit 4 Spicy Tofu-Reissalat** mit Mango & Hausdressing

Montag, 18. Mai 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Pouletbrust in Panko-Panade an Currysauce mit Jasminreis & Edamamébohnen	Tofu auf koreanische Art mit Chili, Sojasauce, Curry & Sesamöl mariniert, dazu Jasminreis

Dienstag, 19. Mai 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Tomatencremesuppe CHF 2.00	Tomatencremesuppe CHF 2.00
Kalbsbrusttranche aus dem Ofen dazu Wurzelgemüse an Meerrettichcreme	Linsenbällchen mit Randen und Feta dazu Wurzelgemüse an Meerrettichcreme

Donnerstag, 21. Mai 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Karotten-Ingwersuppe CHF 2.00	Karotten-Ingwersuppe CHF 2.00
Wraps mit Pouletbruststreifen grünen Spargeln, rotem Paprika & Avocado-Chilicreme	Wraps mit grünen Spargeln rotem Paprika, Babymais & Avocado-Chilicreme

Freitag, 22. Mai 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Goldbarschfilet mit Salbei gebraten auf Zitronenrisotto	Spaghetti an Grogonzolasauce mit getrockneten Tomaten & Blattspinat

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00